



四つ葉のたより

YOTSUBA NO TAYORI

山の田地区まちづくり協議会 四つ葉のたより 検索

第 31 号

2025年5月発行

発行

山の田地区まちづくり協議会

広報プロジェクト部会

部会長：中尾順吉 事務局：植本秀代

〒751-0834 下関市山の田東町4-13 (北部公民館2F)
TEL: 083-250-7955・FAX: 083-250-7965
ホームページ: <https://yamanota-machikyou.com>
運営日: 毎週火・木・土曜日 (午前9~12時)
Eメール: yamanotamachizukuri@road.ocn.ne.jp

令和7年新年度のご挨拶



山の田地区
まちづくり協議会
会長

村尾 寛

向暑の候、山の田地区の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。

2016年「山の田地区まちづくり協議会設立総会」開催から10年目を迎えました。その間、部会毎に地域の発展に寄与する事業をパンデミックにも動じることなく創意工夫を行いながら各種成果を残すことができました。

部会員の皆様を始め、ご支援ご協力いただきました地域自治会・各団体・学校・地元企業・住民の皆様方に深く御礼申し上げます。

今後も、力を合わせて豊かで明るく住み良い安全で安心な魅力あるまちづくりのため全力で活動してまいります。

令和7年度も一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

地域の皆様方のご健勝ご多幸を祈念申し上げます。

春待ち工作教室開催

青少年育成部会 部会長 穂吉 剛



3月9日北部公民館において、にじいろネット・放課後ひろば山の田・生野あそぼう会との協賛で、「レジン・ストラップ」「ペットボトル剣玉」作りに取り組んだ。

総勢132名が参加、中学・高校生を含むスタッフがフル回転で指導、幼児・小学生63名で86個の作品を作成した。

子ども達はできた作品で遊びあったり見せてくれたり楽しそうに生き生きとしていた。保護者の方々も日頃の子ども達の様子や今後の活動について語り合うことができた。



にじいろネットカレンダー作成 地域全世帯配布

令和7年度のにじいろネット行事予定表が小中学校・南総合支援学校・自治連合会・各子育て支援団体・地域食堂などの協力で完成し、3月末に山の田中学校区全世帯に配布した。ご活用ください。

環境部会 部会長 秋山 賢治



部会長
秋山 賢治



副部会長
松田 英雄



副部会長
下東 洋子

山の田交差点周辺 定期清掃活動

山の田の玄関である山の田交差点周りの清掃や、山の田バス停・東郵便局花壇の花植え水やり管理など、毎月2回第1・3土曜日早朝6時30分より1時間程度行っています。皆さん一緒にいかがですか。

西中国信用金庫様、下関東郵便局様、明治安田生命様始め近隣企業・商店・病院等が花壇の管理や美化活動に協力していただいています。

山の田3号公園定期清掃活動

山の田3号公園は毎月第2日曜9時から1時間程度、近所の住民の方々と安田生命社員の方も応援いただき落ち葉収集・草刈り作業・ごみ拾いを行っています。山の田小学校児童有志が毎回参加し手伝っています。

藤棚刈込整備のお陰でまだ小さいですが花が咲きました。又、整備のため公園上の段の地面を削り真砂土を入れ平行度だす工事を3月に行っていた水捌けが良くなり子供たちが安心して遊べるようになりました。



山の田小学校校区「びかびか大作戦」開催

2月16日山の田小学校児童及び校区内住民によるごみ拾いコンクール「びかびか大作戦」を開催、各家庭を出発しごみを拾いながら山の田3号公園に集合、約400名の参加があり大きなごみ袋で70袋の回収ができた。児童有志チームでごみ拾いコンクールを実施、22チームが参加し、ごみを多く拾い集めたチームに山の田小学校長先生より優秀賞を贈呈した。



下関市環境未来館見学研修会開催

2月12日下関環境未来館にごみ処理場見学とごみの分別排出について各地区自治会の方々と受講した。プラスチック(ブルー袋)への排出はプラ表示のあるものだけでなく、どう分別したら良いか研修を受け再確認した。ごみ処理場でのごみ選別自動機械化はすすんでいるが、危険なところは手作業で行っている。刃物、ガラス、電池などの除去作業危険で大変です。ごみの分別ルールを熟知しみんなで守りましょう。



地域文化振興部会 部会長 和崎 法子



部会長
和崎 法子

下関市が誇る食文化、三つの日本一「くら」「ふく」「あんこう」をテーマに講演会を継続企画。今回は「あんこうと下関」を題材に3月16日北部公民館にて講演と吊るし切り実演・試食会を開催した。

講師は唐戸赤間町の海鮮居酒屋「魚政本陣」店長辻野正太郎様、あんこうにまつわるお話と10kgのあんこうを吊るして調理するあんこうの吊るし切り実演を披露いただいた。あんこうは捨てるところがほとんどなくそのまま煮立ての鍋にして参加者に振舞った。

80名近い方に参加いただき、あんこう鍋を味わっていただきました。



健康運動部会 部会長 村尾 寛



部会長
村尾 寛

3月5日に北部公民館にて、武久病院リハビリテーション部理学療法士市野利亮先生による「フレイル予防研修会」を開催、合わせて1年間「フレイル予防教室」を受講された方々の終了証授与式を開催した。

ペットボトルのキャップが開けられない、青信号の間に横断歩道を渡り切れない方要注意、筋力と運動と栄養の指導を受け、今日行く所があり・今日用事があり毎日外出する生活で健康を維持していきましょう。

第6回健康教室を3月12日北部公民館第1レクリエーション室で開催、山の田内科村田篤彦院長より「花粉症について」の講話と健康運動実践指導者の水野佳代子看護師による「健康体操」をおこなった。

はつらつ健康教室は大変好評で今後も定期的に継続して開催をお願いしていく予定。

今年度はミニスポーツ運動による体力づくりイベントを積極的に開催予定です。(詳細別途ご案内)



支えあいサポート部会 部会長 米澤 朋之



部会長
米澤 朋之

支えあい隊は高齢者や障がい者の方々の方々の日常の困りごとを有料(100円、作業により追加料金)でゴミ出しや買い物代行、電球交換や重いものの移動、掃除、草取り等お手伝いしています。

令和6年度年間活動実績は、ゴミ出し476軒、草取り10件、軽作業42件、買い物1件、電球交換1件、研修会2件、合計536件

支えあいサポート部会

員募集中、ご連絡をお待ちしております。

連絡先 米澤 080-8010-9111

まち協 083-250-7955

(火・木・土午前中)

高齢者向けスマホ教室開催

1月24日北部公民館で高齢者を対象に第3回スマホ教室を開催。定員20名満席の受講、講師はソフトバンク社本部3名でスマホ取扱い基礎講座をデモ機を使って行った。

まち協スマホサポーターの方々にはそばについてもらい、わからない事を都度優しく丁寧に支援し喜ばれました。7年度も継続実施の予定。



高齢者サロン部会 部会長 山尾 研治



部会長
山尾 研治

毎月第2第4木曜日北部長寿の杜憩の家(北部公民館前)で午後1時より「いきいきサロン山の田」を開催中。

百歳体操に始まり、脳トレゲームやことば遊び、ことわざ、歴史クイズなど盛りだくさんのイベント開催、毎月特別ゲストにご出演いただき楽しんでいただいています。

高齢者の出不精は健康の敵、どなたでも無料で予約なしでご参加いただけます。お菓子や飲み物も準備してお待ちしています。ご近所お誘いあわせてお越しください。

1〜4月出演いただいたボランティア特別ゲストの方々

林栄養士の話、山の田内科水野看護部長の話、板橋・平田ペアーの歌謡曲、白石さん健康体操、吉竹さん笑いヨガ、レシオカリンカの春待ち調べ、はぐるま座紙芝居、波戸崎さん



の脳トレ、心リハの骨と棒体操、
槍垣さん故郷ガイド、渡辺夫妻
のスプリングコンサート、水野さ
んのマジックショー、角田さんエ
レブトーン、琴鶴会大正琴、特別
ショー、3月20日大正琴アンサン
ブルバンドあかねコンサート



防災・防犯みまもり隊部会 部会長 恵良 健一郎



部会長
恵良 健一郎

地域見回り活動実施、2月15日17時30分～1時間山
の田地区を8名で巡回、イノシシの出没地の確認や防
犯カメラの設置場所など主要地を巡回した。

「山の田びかびか大作戦」交通安全見回り活動、2月
16日びかびか大作戦参加者の山の田交差点・北部公
民館前交差点ほかでの交通安全見守りを川中文警
察官の応援を受け実施した。

消防局体験型学習施設「火消鯨」で3月18日防災研
修会を開催、消火体験と通報・煙避難体験を通じ災害時の対応を学び大
変参考になった。



食料生活物資支援部会 部会長 松田 英雄



部会長
松田 英雄

苦学市大生・ひとり親家庭
の子どもたち・海外からの留
学生・独居高齢者・生活困窮者
へ山口フードバンク始め支援
者よりいただいた食料・生活
物資を継続して定期的に配布
しています。

ひとり親家庭の子どもたち
への食料支援は、フードバンク山口より支給を
受け、まち協事務所前のカウンターに並べ自由
に持ち帰っていただく様になっています。

海外からの留学生には、毎月フードバン
ク山口より支給を受け、さくら国際言語学
園に持っていき留学生に配布し毎回大変
感謝されている。

4月より北部広域支援センターにフード
バンク山口より支給を受けた食料の一部
を持ち込み生活困窮者や独居老人向けに
配布を始めた。



地域食堂部会

部会長 香川 昌則・副部会長 恵良 健一郎



部会長
香川 昌則



副部会長
恵良 健一郎

生野さらさら地域食堂は、毎月
第2土曜日に調理をおこない食事
会を、毎月第3土曜日にお弁当配
布会を、毎週金曜日16時からフ
ードパントリーを開催しています。ま
た、毎週月曜日午後は休憩所とし

山の田なかま食堂は毎月第3土曜日
に北部公民館で調理をおこないみな
で食事を開催しています。夢みる自
習室部会とのコラボで食事会の前後に
勉強時々遊び会、コグトレ教室も開催
しています。



て運営しています。夢みる自
習室部会とのコラボで食事会
の前後に勉強時々遊び会も開
催しています。4月から毎月第
1・第4水曜日15:30～17:00
コグトレ教室を開催します。

地域食堂では子ども達から
高齢者までだれもが集い合う
地域の多世代交流の居場所と
しています。お気軽にご来場く
ださい。

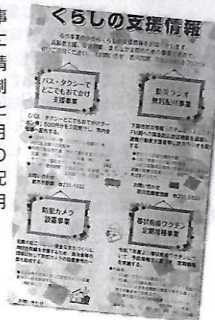


地域産業経済部会 部会長 香川 昌則



部会長
香川 昌則

令和7年度の市の事
業の中から、皆さんに
役立つ「くらしの支援情
報」「地域産業支援制
度」を分かりやすくまと
めたチラシを製作、3月
末に自治会を通じ山の
田中学校区全世帯に配
布しましたのでご活用
ください。



夢みる自習室部会 部会長 白尾 徳海



部会長
白尾 徳海



サポーター
井上 幸子

サポーターの井上幸子です。この活
動が普段から超多忙な現役の先生方
の発案でスタートしたとお聞きして感
銘を受けまして微力ながらお手伝いし
ています。北部公民館4階講堂の広い
スペースで子どもたちはゆったり勉強
したり交流したりできます。

「夢みる自習

室」に続いて行われる「生野・山の田コグトレ教室」
にはスタッフとして参加しています。「山の田なか
ま食堂」とコラボしているので山の田の子ども達
は多く参加してくれますが、生野の子ども達の
参加が少ないのがヒジョーに残念です。

4月からは第3・4土曜日開催となりますが、こん
な素敵な活動を利用しないと勿体ないですよ！
小学生も中学生も大歓迎！皆さん、お気軽にお立
ち寄りください。待ってます。



【夢みる自習室】

毎月第3土曜日9:30～13:00(受付9:20)
子供から大人まで多世代で勉強しませんか？
コグトレ教室も同時開催
場所：北部公民館4階



申込みはこちら

空き家対策相談部会 部会長 片岡 大作



部会長
片岡 大作

「空き家」のお悩みはご相談ください。随時受付中
です。
隣接地が空き家で困っている、空き家活用方法を相談
したい、調査を依頼したい家・土地がある、空き家に対
する補助金、相続登記の義務化について等、空き家に関
することは空き家対策相談部会までお問合せくだ
さい。

片岡部会長 090-4571-6495
まち協事務所 083-250-7955(火・木・土午前中)

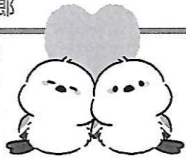


部会長
恵良 健一郎

婚活事業プロジェクト部会

部会長 恵良 健一郎

令和7年度も婚活イベントを企画実施します。乞うご期待ください。



地球温暖化対策部会 部会長 中尾 順吉



部会長
中尾 順吉

地球温暖化防止対策としてゴミの減量化を図るため資源ごみの回収事業に積極的に取り組んでいます。

令和6年度は管内18自治会が参加、回収実績115tを収め、受取報酬金482千円の一部を地域食堂と生活困窮者の支援金として寄付、残りを自治会運営資金として有効活用しています。ごみがお金に変わり、市のごみ処理経費を削減でき、資源のリサイクルとCO₂排出削減に貢献しています。未実施の自治会へも働きかけ全自治会参加の事業をめざします。すでに2自治会より参加申込があり、令和7年度は20自治会での事業スタートし130t回収をめざします。

資源ごみ	平成30年度 実績	令和5年度 実績	令和6年度 実績	令和7年度 目標
回収重量	31t	106t	115t	130t

スタンプラリー部会 部会長 中尾 順吉



部会長
中尾 順吉

生野小学校創立150周年を記念して生野小学校実行委員会との共催でスタンプラリーを令和7年1月1日から2月28日までの期間で開催。

地域5カ所のポイント地点を回り、スマホ「しもまちアプリ」内「スタンプラリー」画面でQRコードを5カ所すべてゲット達成報告。先着150名様に「生野小学校150周年記念缶バッジ」を更に抽選で「幅生地区特産品」を進呈しました。たくさんのご参加有難うございました。



山の田を明るくするプロジェクト部会 部会長 中尾 順吉



部会長
中尾 順吉

「まちを楽しく明るくして」と子育てママの提案から始まった山の田3号公園のイルミネーションが今年も12月8日から2月15日まで点灯しました。山の田各自治会、地域住民有志、地元優良企業等から多くの御寄付を賜り、地域住民有志の方々の飾りつけ作業応援、山の田小学校3年児童にペットボトルタワーを3基製作いただきお陰様で開催することができました。有難く御礼申し上げます。

地域住民の方々の応援で撤収作業もスムーズに行えました。令和7年度も継続実施できます様ご支援ご協力の程宜しくお願い申し上げます。



しもまち回覧板システム部会 部会長 中尾 順吉



部会長
中尾 順吉

下関市はしもまちアプリ内にしもまち回覧板システムを構築しました。

現在紙ベースでの自治会内回覧版を電子化し各自のスマホやパソコンで見れるようにすることは勿論、行事等の参加確認、独居高齢者の安否確認、災害時の避難指示や個別災害状況確認ほか地域のコミュニティ通信機器としての活用が期待できます。

山の田地区まちづくり協議会から着手し水平展開していきますのでご協力をお願いします。

トピックス

福祉員が高齢者見回り声掛け活動実施、山の田・武久地区社協の福祉員の皆さんで毎月75歳以上の独居高齢者宅に声掛け訪問を毎月継続して行っています。希望者への月2回の福祉弁当配達や大みそかにはおせち料理を配布し大変喜ばれています。



各地でもちつき大会開催、山の田では1月26日北部長寿の杜憩の家で、山の田小学校児童が田植え・収穫したもち米を使って、山の田おやじの会の皆さんの協力を得開催。つきたての餅をすももちきな粉もち、雑煮やぜんざいにして振舞いました。



【市大生と高齢者意識調査実施】

2月7日北部公民館にて山の田・武久地区福祉員の皆様にご協力いただいた下関市立大学小村ゼミの高齢者意識調査結果報告会を開催した。買い物弱者への提供すべきサービスの在り方や有償ボランティアの課題等について市大生より報告を受け、今後の取組みについて意見交換を行った。今後も市大と地域の連携強化を図り地域の課題に取組んでいきたい。



【御寄付御礼】

山の田なかま食堂に2団体より御寄付をいただきました。有難うございます。心から御礼申し上げます。地域の為に役立てます。



武久病院グループ
社会福祉法人祥寿園様



山の田市場様